

# Pastasalade

## Ingrediënten voor 1 persoon:

- > 35g pasta, onbereid (= 85-90g pasta, bereid)
- > 20g ham/20g chorizo/20g uitgebakken spekjes
- > 0,5 Granny Smith appel/0,5 tomaat
- > 1 lente-ui/1 walnoot/1tn knoflook
- > 10g creme fraiche
- > 5g mayonaise
- > verse basilicum
- > oregano

## Bereiding:

- > Kook de pasta (beet)gaar en laat uitlekken en afkoelen
- > Bak de spekjes uit en laat afkoelen, snijd de ham en chorizo klein
- > Snijd de appel, tomaat en lente-ui in stukjes
- > Pers de knoflook uit en breek de walnoot in stukjes
- > Voeg alles samen
- > 489kcal

**Eet smakelijk!**



**Tip:** maak een dubbele portie, 2 dagen genieten!